

# *Les activités culturelles*

## **ASSOCIATION SAUVEGARDE du PATRIMOINE**

Contact : M. Bernard LE VAILLANT

☎ 02.98.67.70.09

## **ASSOCIATION SOCIO-CULTURELLE**

- jumelage franco-allemand
- voyages en Allemagne
- séjours linguistiques en Allemagne
- séjours au pair et stages en Allemagne

Contact : Josiane SALAUN

## **ASSOCIATION PLOUIGNEAU ACCUEILLE et PARTAGE**

*L'association se tient à votre disposition dans un local au-dessus de la Poste.*

*La permanence a lieu tous les mercredis de 14h à 16h.  
Fermeture pendant les vacances scolaires.*

*Ce local sert à la récupération, au triage, au stockage et à la distribution de vêtements qui nous sont remis par des particuliers.  
Vous y trouverez également des chaussures, livres et jouets en fonction des offres.*

*Monsieur Roger LE GUERN se tient également à votre disposition pour récupérer du mobilier et débarrasser les vieux greniers.*

☎ 02.98.67.70.23

*Au local, une équipe vous accueillera avec disponibilité et discrétion.  
Nous sommes à votre écoute et toutes les propositions seront les bienvenues*

## **VOYAGE et CULTURE**

*Cette association propose des voyages organisés en France et à l'étranger.  
Deux à trois sorties par an à la journée.*

*Organisateur de trois bals/an au foyer rural de PLOUIGNEAU.*

*Contact : Mme BRASSEUR Christiane*

*☎ 0685807930*

## **RADIO-NORD BRETAGNE**

*Existant depuis 1981, la radio a repris son activité dans le courant de l'année 2001.*

*Elle propose un programme généraliste avec beaucoup d'information locale. Elle émet sur un rayon de 60 km.*

*Radio de catégorie A vous pouvez la retrouver sur la fréquence 100.5*

*Contact : M. Jean-René LE HOUEROU*

*☎ 02.98.67.77.82*

## **Secours Populaire Français du pays de Morlaix**

- *Venir en aide aux personnes par l'aide alimentaire et vestimentaire*
- *Aide aux départs en vacances pour les enfants*
- *Recrutement des familles d'accueil*

*Le comité de Morlaix intervient sur 40 communes de l'arrondissement*

*Contact : Monsieur Robert JOUETRE*

*02.98.79.80.36.*

*02.98.88.38.91.*

## **ORDI PLOUIGNEAU**

*Le but de l'association est de dispenser des cours d'informatique pour se familiariser avec l'ordinateur ou se perfectionner.*

- *lundi de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30*
- *Mardi de 10h à 11h30 , de 14h à 15h 30 et de 20h à 21h30*
- *Mercredi de 13h à 14h30 et de 20h à 21h30*
- *Jeudi de 20h à 21h30*
- *Vendredi de 10h à 11h30*

*Renseignements : Marie-Thérèse CLECH 0298677969*

## **Association ZEN des pays de MORLAIX et des Monts d'Arrée**

*Affiliée à l'association ZEN Internationale, Fondateur Maître TAISEN DESHIMARU*

*siège social : 5, rue Courte à PLOUIGNEAU*

*Dojo :(provisoirement) route de Trojoa à PLOUIGNEAU*

*Responsable de l'enseignement : Rémi LE LAGADEC, moine bouddhiste ZEN, Missionnaire.( 02.98.79.81.48)*

*Objet :*

- *favoriser la diffusion de l'enseignement du ZEN tel qu'il a été transmis en Europe par Maître Taisen DESHIMARU*
- *promouvoir la pratique de la méditation ZEN et l'étude du bouddhisme ZEN*
- *étudier la philosophie du ZEN, le bouddhisme, la pensée et la culture orientale dans une perspective universelle de liberté d'esprit, de paix et de sagesse.*

*Ouvert à toute personne quel que soit sa culture et ses convictions, sa religion et ses croyances ; le bouddhisme ZEN étant une réponse aux questions fondamentales de l'être humain sur la souffrance, la vie, la mort.*

*Activités :*

- *pratique quotidienne de la méditation ZEN : ZAZEN, posture d'éveil.*
- *organisation de journées de pratique intensive (Sesshin) regroupant tous les Dojos de Bretagne à Plougasnou.*

- *Participation des membres à diverses sessions, en France et en Europe et au Temple de la Gendronnière près de Blois.*
- *conférences, séances d'initiation, journées « portes ouvertes », entretiens...*
- *livres, encens japonais, vêtements, coussins, etc...*

*Horaires des séances au dojo, route de Trojoa :*

→ *lundi 19h30*                      → *mercredi 6h30*  
 → *jeudi 6h30 et 19h30*            → *dimanche 8h*

- *explication de la posture : lundi et jeudi à 19h (téléphoner avant au 02.98.79.81.48)*
- *tous les premiers dimanches du mois matinée de ZAZEN de 8h à 12h suivie d'un Mondo (questions-réponses)*
- *toutes les séances commencent à l'heure exacte ; les retardataires ne sont pas admis.*
- *le ZAZEN dure 1h30. Il est entrecoupé de KIN-HIN (concentration en mouvement) et suivi d'une courte cérémonie traditionnelle. Des explications sur la posture et un enseignement oral sont donnés à chaque ZAZEN.*
- *l'association ZAZEN répond à toute demande d'informations écrite ou téléphonique.*

## **DANSES COUNTRY**

**Association Funny Country Country**

*Mercredi : 18 h 30—21 h 30*

*3 niveaux différents*

*Contact : Mr DOUBROFF Jean-Michel (02.98.79.15.72.)*