



# Ville de Plouigneau

Mairie de  
29610 Plouigneau

Place du Général de Gaulle

29610 PLOUIGNEAU

Tél.: 02 98 67 70 09

Fax: 02 98 79 82 78

e-mail: plouigneau-mairie@wanadoo.fr

www.plouigneau.fr

## FICHE INFORMATION ASSOCIATION

<b>NOM DE L'ASSOCIATION</b>	DOJO IGNACIEN
<b>Objet de l'association</b>	Enseignement et pratique du judo, ju jitsu, taïso et disciplines associées
<b>Présentation du club (loisirs ou compétition, nombre d'adhérents, historique...</b>	Le dojo ignacien qui existe depuis plus de 25 ans compte aujourd'hui environ 100 pratiquants. Le club propose 3 différentes activités qui sont le judo, le ju jitsu et le taïso. Le club accueille les enfants dès l'âge de 5 ans jusqu'à l'adulte sans limite d'âge. Les différentes disciplines ne demandent pas de condition physique particulière. Chaque personne évolue à son rythme et l'enseignement s'adapte aux capacités de chacun. Les cours sont assurés par un enseignant diplômé d'état, Mickaël PERRAUD (ceinture noir 3 <sup>ème</sup> dan)
<b>Jours, horaires et lieu des pratiques de vos activités</b>	Voir tableau ci-dessous

<b>MARDI</b>	17H15-18H15	JUDO	Groupe 1	5/7 ans
	18h00 - 19h00	JUDO	Groupe 2	8/10 ans
	19h00 - 20h00	TAISO	Groupe 8	Adultes
	20h00 - 21h30	JUDO	Groupe 4	Adultes

<b>JEUDI</b>	18H15 - 19H15	JUDO	Groupe 3	Benjamins / Minimes
	19h15 - 20h15	JUDO LOISIRS	Groupe 5	Adultes
	20h15 - 21h30	SELF DEFENSE / JUJITSU	Groupe 6	Adultes

<b>SAMEDI</b>	9H30-10H30	JUDO (Katas)	Groupe 4	Adultes
	10H30-12H00	JUDO	Groupe 4	Adultes
	14h00 - 15h00	JUDO	Groupe 1	5/7 ans
	15h15 - 16h15	JUDO	groupe 3	8/10 ans
	16h30 - 17h30	JUDO	Groupe 3	Benjamins / Minimes
	17h40 - 18h40	SELF DEFENSE / JUJITSU	Groupe 7	Adultes / Enfants

Nom du Président	LECLERC GAELLE
Adresse postale	Chemin du gymnase 29610 PLOUIGNEAU
Tél Fixe	
Tél. portable	06.03.96.32.64 (Présidente) 06.65.43.43.54 (Mickaël PERRAUD, enseignant)
Courriel	dojo.ignacien@wanadoo.fr
Site internet	<a href="https://dojoignacien.sportsregions.fr/">https://dojoignacien.sportsregions.fr/</a>
Page facebook	Dojo Ignacien Plouigneau/Guerlesquin Facebook
Photo ou logo	