

Des permanences individuelles et confidentielles sans rendez-vous sont proposées gratuitement.

Chacun peut venir avec son propre matériel.

Les permanences se déroulent selon le planning suivant :



Attention aux horaires des ateliers qui sont inclus dans les horaires affichés.

Lieu : Ponthou à la poste

Lundi de 9h00 à 12h15

Lieu : Plouigneau à la Médiathèque

Lundi de 15h00 à 18h00

Mercredi de 9h00 à 12h30
- 13h30 à 17h30

Vendredi de 9h00 à 12h30
- 14h00 à 17h30

Contact :

Tél : 02.98.67.79.18

Mail : conseillere-numerique@laposte.net

La conseillère
Numérique
vous accompagne !

Ateliers Informatiques
dès le 05 septembre 2022

Médiathèque de
Plouigneau

Gratuit

Maîtriser vos
démarches en
ligne

Envoyer et
recevoir des
mails

Utiliser un
ordinateur,
une tablette

Naviguer sur
un internet



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Contact
Tél : 02.98.67.79.18

Mail : conseillere-numerique@laposte.net



Gérer
Ses courriels
Ses contenus
Numériques

Réaliser
Ses démarches en ligne

Protéger
Ses données personnelles

Découvrir
L'environnement
Le vocabulaire numériques



Photos & Images

2 séances – sur inscription

lundis 9 et 16 janvier

de 15h à 16h30

Pour qui : personne connaissant l'ordinateur.

Vous apprendrez à modifier et travailler vos photos.



E-mail

2 séances – sur inscription

mercredis 11 et 18 janvier

de 10h à 11h30

Pour qui : personne connaissant peu les boîtes e-mail

Vous apprendrez à créer et utiliser une boîte mail.



Demandes Spécifiques

2 séances – sur inscription

vendredis 13 et 20 janvier

de 10h à 11h30

Pour qui : personne connaissant bien l'informatique.

Vous souhaitez comprendre certain aspect de l'outil informatique.

